

JADŁOSPIS 09.06.- 13.06.2025

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowo-wieprzowy, ogórek zielony, herbata

Obiad: Zupa z soczewicy 250 ml, makaron z serem twarogowym 150g , woda z cytryną.

Podwieczorek: Owoc

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo pszenne z masłem, szynka z indyka, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem, herbata.

Obiad: Zupa krupnik 250 ml, ziemniaki purre 160g, kiełbaska podsmażana 70g, surówka z białej kapusty z koperkiem 70g, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt wieloowocowy

ŚRODA

Śniadanie: Bułka z masłem, dżemem, kakao , herbata.

Obiad: Zupa buraczkowa z makaronem 250 ml, ziemniaki purre 160g, pulpet 60g, surówka wiosenna 60g, woda z cytryną.

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo graham z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony, sałata , herbata.

Obiad: Rosół z makaronem 250 ml, ryż 100g, kurczak w potrawce w sosie cytrynowym 60g, marchewka na ciepło 60g, woda z sokiem owocowym.

Podwieczorek: Drożdżówka

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna 20g , herbata.

Obiad: Zupa pomidorowa 250 ml, placki ziemniaczane, woda z sokiem.

Podwieczorek: Owoc

Podwieczorki mogą ulec zmianie.