

JADŁOSPIS 16.06.- 20.06.2025

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony, herbata

Obiad: Zupa wiosenna 250 ml, makaron świderki 200g, sos szpinakowy , kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Owoc

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo pszenne z masłem, szynka drobiowa, sałata, kawa zbożowa z mlekiem, herbata.

Obiad: Zupa kalafiorowa 250 ml, kasza pęczak 70g, bitki w sosie własnym 70g, surówka z buraczka 60g, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt wieloowocowy

ŚRODA

Śniadanie: Bułka z masłem, parówka na ciepło z ketchupem , herbata.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, ziemniaki puree 160g, kotlet drobiowy 60g, surówka z białej kapusty 60g, woda z cytryną.

Podwieczorek: Owoc

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze szczypiorkiem 20g , herbata.

Obiad: Zupa ogórkowa 250 ml, ziemniaki 160g, paluszki rybne 60g, surówka koperkowa, woda z sokiem.

Podwieczorek: Owoc

Podwieczorki mogą ulec zmianie.